

# Nachhaltig durchs Studium – So klappst's!

**Mehrwegprodukte verwenden** (Stofftasche zum Einkaufen, Trinkflasche aus Glas oder Edelstahl, Kaffeebecher aus Porzellan etc.)

**Regional einkaufen** (z.B. über Bio-Kiste Abos)

**Fleischkonsum reduzieren** (vegetarische/vegane Phasen einlegen, Fleisch beim (Bio-)Metzger des Vertrauens kaufen)

**Lebensmittelverschwendung aufhalten** (z.B. via foodsharing)

**Konsequent Müll trennen, Abfall reduzieren, Plastik vermeiden** (z.B. in verpackungsfreien Geschäften einkaufen)

**Reparieren statt neu kaufen, auf refurbished Produkte zurückgreifen**

**Zu einem nachhaltigen Stromanbieter wechseln, im Alltag Energie & Wasser sparen** (Geräte abstecken, Wasserhahn zudrehen, kurz duschen etc.)

**Kleidung, Schuhe & Schmuck gebraucht** (z.B. via Kleiderkreisel & Second Hand Shops) **oder bei nachhaltigen Labels kaufen** (z.B. bei erlich textil, Avocadostore, Grundstoff etc.) **bzw. tauschen**

**Konsum hinterfragen** (was brauche ich wirklich?)

**Weniger Flugreisen buchen** (mehr mit dem Zug verreisen), **im Alltag weniger Auto fahren** (dafür die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen, zu Fuß gehen oder Fahrrad fahren)

